



# FORCED

**You have a  
right to choose...**

If you or someone you know is being forced into a marriage, contact the FORCED MARRIAGE UNIT

**Call 020 7008 0151**

9am - 5pm Monday to Friday

**Email [fmufco.gov.uk](mailto:fmufco.gov.uk)**

The Forced Marriage Unit offers confidential support and information. Confidential advice is also available from a large network of support groups, including The Police, the National Domestic Violence Helpline and womens' refuges nationwide.

**آپ کو انتخاب کا  
حق حاصل ہے...**

اگر آپ یا آپ کے کسی جاننے والے پر شادی کے لئے جبر کیا جا رہا ہے تو جبری شادی یونٹ (FORCED MARRIAGE UNIT) سے رابطہ کیجئے۔

**اس نمبر پر فون کیجئے: 020 7008 0151**

پیر تا جمعہ صبح 9 بجے تا شام 5 بجے تک

**[fmufco.gov.uk](mailto:fmufco.gov.uk) پر ای میل کیجئے**

جبری شادی یونٹ رازدارانہ مدد اور معلومات فراہم کرتا ہے۔ اس کے علاوہ معاون گروپوں کے ایک وسیع نیٹ ورک سے بھی رازدارانہ مشورہ دستیاب ہے جن میں پولیس، نیشنل ڈومیسٹک وائلنس ہیلپ لائن اور ملک بھر میں موجود ویمنز ریفریج شامل ہیں۔